

Перспективное меню на летне-осенний сезон 2024 года для учащихся школ 1 и 2 смены по СШ им. Ы.Алтынсарина ГАКУ

1 неделя

Дүйсөнбү Понедельник	Выход, гр		Сейсенбү Вторник	Выход, гр		Сарсенбү Среда	Выход, гр	
	6-11	11-18		6-11	11-18		6-11	11-18
1. Жарнама салынган кече (күріш) с/с Суп с крутой (рисовый) на к/б	200	200	1. Каймак косылган «Борш» кежесі с/с Суп «Борш» на к/б со сметаной	200	250	1. Буршак кечесі с/с Суп с бобовыми (гороховый) на к/б	200	250
2. Ет котлеті (сыыр еті) қызғанақ пастасы косылган тұздық Котлеты мясные (говядина) соус томатный	80/25	100/30	2. Бұқтырылган ет (тауық еті) Туяш (мясо курицы)	80/25	100/30	2. Палау (сыыр етінен) Плов (говядина)	150	200
3. Гарнир: пісірілген макарон Гарнир: макаронны отварные	100	150	3. Гарнир: пісірілген қарақұмық Гарнир: гречка отварная	100	150	3. Алмадан табиғи шырын Сок натуральной яблочный	200	
4. Ара бағлы мед	5		4. Кеттірілген жемістер Компот из сухофруктов	200		4. Қара бидай нань Хлеб ржано-пшеничный	20-35	35-40
5. Кант қосылган чай Чай с сахаром	200		5. Сәбіз салать өм Салат: морковный на р/м	60	100			
6. Қара бидай – бидай нань Хлеб ржано-пшеничный	20-35	35-40	6. қара бидай - бидай нань Хлеб ржано-пшеничный	20-35	35-40			

Бейсенбү Четверг	Выход, гр		Жұма Пятница	Выход, гр	
	6-11	11-18		6-11	11-18
1. Балық қосылган кечесі б/с Суп рыбный	200	250	1. Вермишель салынган кече с/с Суп вермишелевый на к/б	200	250
2. Ет тефтели (сыыр еті) қызғанақ пастасы косылган тұздық Тефтели мясные (говядина) соус томатный	80/25	100/30	2. Тауық еті қосылган көкөніс рагу Овощное рагу с мясом – (курица)	150	200
3. Гарнир: картоп езбесі Гарнир: картофельное пюре	100	150	3. Кеттірілген жемістен компот Компот из сухофруктов	200	
4. Ақ қауланды қырыққабат және сәбіз қосылган салать ө/м Салат из белокачанной капусты с маровью на р/м	60	100	4. Қара бидай – бидай нань Хлеб ржано-пшеничный	20-35	35-40
5. Сүт және кант қосылган шай Чай с молоком и сахаром	200		5. Ірімшік сыр	5	8
6. Қара бидай – бидай нань Хлеб ржано-пшеничный	20/35	35/40			

Бекітемін:
Атындағы қазақ орта мектебіннің директоры
И.Егіс



Перспективное меню на летне-осенний сезон 2024 года для учащихся школ 1 и 2 смены по СПШ им. М.Алтынтаева г.Аксу

II неделя



Вектемин:
И.Етєє

Дүйсөнбi Понедельник	Выход, гр		Сейсенбi Вторник	Выход, гр		Сарсенбi Среда	Выход, гр	
	6-11	11-18		6-11	11-18		6-11	11-18
1.Жарнама салынган кече (күріш) с/с Суп с крупой (гречневый) на к/б	200	200	1.Каймак косылган «Рассольник» кежесі с/с Суп «Рассольник» на к/б со сметаной.	200	250	1.Тары және каймак косылган «Крестьянский» кежесі с/с Суп «Крестьянский» с пшеном и со сметаной на к/б	200	250
2. Буктырылган ет (тауык еті) Гуляш (мясо курицы)	80\25	100\30	2.Ет котлеті (сыыр еті) кызанақ пастасы косылган тұздық Котлеты мясные (говядина)	80\25	100\30	2.Уй кырдагы (тауык еті) Жаркое по-домашнему (мясо курицы)	150	200
3.Гарнир: пісірілген күріш Гарнир: рис отварной	100	150	3. Гарнир: Пісірілген макарон Гарнир: отварные макаронные изделия	100	150	3.Винегрет салаты ө/м Салат винегрет на р/м	60	100
4. Ара балық мед	5		4. Кептірілген жемістер Компот из сухофруктов	200		4.Кисель	200	
5. кант косылган чай Чай с сахаром	200		5.Сәбіз салаты ө/м Салат: морковный на р/м	60	100	5. Алма\яблоко	100-150	
6. Кара бидай – бидай наны Хлеб ржано-пшеничный	20-35	35-40	6. кара бидай -бидай наны Хлеб ржано-пшеничный	20-35	35-40	6.Кара бидай-бидай наны Хлеб ржано-пшеничный	60	100
Бейсенбi Четверг			Жума Пятница			Выход, гр		
Выход, гр			Выход, гр			Выход, гр		
6-11			6-11			6-11		
11-18			11-18			11-18		
1.Балық косылган кежесі б/с Суп рыбноы	200	250	1.Уй кесте кежесі с/с Суп лапша домашняя к/б	200	250			
2.Ет тефтели (сыыр еті) кызганақ пастасы косылган тұздық Тефтели мясные (говядина) соус	80\25	100\30	2.Буктырылган ет (тауык еті) Гуляш – (курица)	150	200			
3. Гарнир: картоп езбесі	100	150	3.Гарнир: арпа жармас Гарнир:перловка	100	150			
4. Ак қауланды қырыққабат және сәбіз косылган салаты ө/м Салат из белокочанной капусты с марковью на р/м	60	100	4. Пісірілген қызылша салаты Салат из отварной свеклы на р/м	60	100			
5.Сүт және кант косылган чай Чай с молоком и сахаром	200		5.Кептірілген жемістен компот Компот из сухофруктов	200				
6. Кара бидай- бидай наны Хлеб ржано-пшеничный	20\35	35\40	Кара бидай- бидай наны Хлеб ржано-пшеничный	20-35	35-40			