

Бекітемін:
Ақсу қаласының Ы.Алтынсарин
Ақсу орта мектебіннің директоры
И.Етис

Перспективное меню на летне-осенний сезон 2024 года для учащихся школ 1 и 2 смены (1-4) по СШ им. Ы.Алтынсарина г.Ақсу
II неделя

Дүйсенбі Понедельник	Выход, гр		Сейсенбі Вторник	Выход, гр		Сәрсенбі Среда	Выход, гр	
	6-11	11-18		6-11	11-18		6-11	11-18
1. Жарнама салынған көже (күріш) с/с Суп с круглой (гречневый) на к/б	200		1. Ет котлеті (сыр еті) қызанақ пастасы қосылған тұздық Котлеты мясные (говядина)	80/25		1. Суп молочный рисовый со сливочным маслом	200	
2. Печенье	25		2. Гарнир: Пісірілген мақорон Гарнир: отварные макаронные изделия	100		2. Сок натуральный яблочный	150	
3. Ара балы\ мед	5		3. Кеттірілген жемістер Компот из сухофруктов	200		3. Булочка с сахаром	60	
4. кант қосылған чай Чай с сахаром	200		4. кара бидай-бидай наны Хлеб ржано-пшеничный	20-35		4. Кара бидай-бидай наны Хлеб ржано-пшеничный	20/35	
5. Кара бидай – бидай наны Хлеб ржано-пшеничный	20/35							
Бейсенбі								
Четверг			Жұма			Выход, гр		
			Пятница					
1. Балық тефтелі		80/25	1. Үй кеспе көжесі с/с Суп лапша домашняя к/б		200			
Тефтели рыбные		100	2. Алма. Яблоко		100			
2. Гарнир: картоп сзбесі Гарнир: картофельное пюре		200	3. Кеттірілген жемістен компот Компот из сухофруктов		200			
3. Сүт және кант қосылған шай Чай с молоком и сахаром		20/35	4. Кара бидай- бидай наны Хлеб ржано-пшеничный		20-35			
4. Кара бидай- бидай наны Хлеб ржано-пшеничный								

Бекітемін:
Ақсу қаласының Үлдітқараев атындағы қазақ орта мектебінің директоры
И.Егис

Перспективное меню на летне-осенний сезон 2024 года для учащихся школ 1 и 2 смены (1-4) по СПШ им. Үлдітқараева Ақсу
1 неделя

Дүйсенбі Понедельник	Выход, гр		Сейсенбі Вторник	Выход, гр		Сәрсенбі Среда	Выход, гр	
	6-11	11-18		6-11	11-18		6-11	11-18
1. Ет котлеті (сыр еті) қызғанақ пастасы қосылған тұздық Котлеты мясные (говядина) соус томатный	80/25	200	1. Қаймақ қосылған «Борщ» көжесі с/с Суп «Борщ» на к/б со сметаной	200		1. Рис. котлет	80/100	250
2. Гарнир: пісірілген макарон Гарнир: макароны отварные	100	100\30	2. Вотрушки с творогом	60		2. Алмадан табиғи шырғын Сок натуральной яблочный	200	200
3. Ара бағыл мед	5	150	4. Кептірілген жемістер Компот из сухофруктов	200		3. Қара бидай наны Хлеб ржано-пшеничный	20-35	
4. Кант қосылған чай Чай с сахаром		200	5. Қара бидай-бидай наны Хлеб ржано-пшеничный		20-35			
5. Қара бидай – бидай наны Хлеб ржано-пшеничный		20/35						
Бейсенбі								
Четверг			Жұма			Выход, гр		
			Пятница					
1. Балық қосылған көжесі б/с Суп рыбный		200	1. Тэфтели, кортоп пюре	80				
2. Алма Яблоко		100	2. Картофельное пюре	100				
3. Сүт және кант қосылған шай Чай с молоком и сахаром		200	3. Қара бидай – бидай наны Хлеб ржано-пшеничный		20/35			
4. Қара бидай- бидай наны Хлеб ржано-пшеничный		20/35	4. Трімшік/ сыр	5				
			5. Чай	200				