

Бекітемін:
Ақсу қаласының Б.Алтынсарин
атындағы қазақ орта мектебі директоры
И.Е.Егис



Перспективное меню на зимний - весенний сезон 2023-2024 учебный год для учащихся 1-11 кл

1 - неделя

Дүйсенбі Понедельник	Выход, гр		Сейсенбі Вторник	Выход, гр		Сәрсенбі Среда	Выход, гр	
	6-11	11-18		6-11	11-18		6-11	11-18
Суп с крупой (гречневый на к/б)	200	250	Суп «Рассольник» на к/б со сметаной	200	250	Суп «Крестьянский» с пшеном и со сметаной на к/б	200	250
Гуляш (мясо курицы)	80/25	100/30	Котлеты мясные (говядина)/соус томатный	80/25	100/30	Жаркое по-домашнему (мясо куриц)	150	200
Гарнир: рис отварной	100	150	Гарнир: Отварные макаронные изделия	100	150	Салат: Винегрет на р/м	60	100
Мед	5		Компот из сухофруктов	200		Кисель	200	
Чай с сахаром	200	200	Салат: морковный на р/м	60	100	Яблоко	100-150	
Хлеб ржано- пшеничный	20-35	35-40	Хлеб ржано- пшеничный	20-35	35-40	Хлеб ржано- пшеничный	20-35	35-40

Бейсенбі Четверг	Выход, гр		Жұма Пятница	Выход, гр	
	6-11	11-18		6-11	11-18
Суп рыбный	200	250	Суп лапша домашняя на к/б	200	250
Гёфтели мясные (говядина)/соус томатный	80/25	100/30	Гуляш (мясо курицы)	80/25	100/30
Гарнир: Картофельное пюре	100	150	Гарнир: перловка	100	150
Салат из белокачанной капусты с морковью на р/м	60	100	Салат из отварной свеклы на р/м	60	100
Чай с молоком и сахаром	200		Компот из сухофруктов	200	
Хлеб ржано- пшеничный	20-35	35-40	Хлеб ржано- пшеничный	20-35	35-40

Дүйсөнбү Понедельник	Выход, гр		Сейсенбү Вторник	Выход, гр		Сәрсенбү Среда	Выход, гр	
	6-11	11-18		6-11	11-18		6-11	11-18
Суп с крупой (рисовый) на к/б	200	250	Суп «Борщ» на к/б со сметаной	200	250	Суп с бобовыми (гороховый) на к/б	200	250
Котлеты мясные (говядина)/соус томатный	80/25	100/30	Гуляш (мясо курицы)	80/25	100/30	Плов (говядина)	150	200
Гарнир: макароны отварные	100	150	Гарнир: Гречка отварная	100	150	Сок натуральный яблочный	200	
Мед	5		Салат: морковный на р/м	200		Хлеб ржано-пшеничный	20-35	35-40
Чай с сахаром	200		Компот из сухофруктов	60	100			
Хлеб ржано-пшеничный	20-35	35-40	Хлеб ржано-пшеничный	20-35	35-40			

Бейсенбү Четверг	Выход, гр		Жума Пятница	Выход, гр	
	6-11	11-18		6-11	11-18
Суп рыбный	200	250	Суп вермишелевый на к/б	200	250
Гёфтели мясные (говядина)/соус томатный	80/25	100/30	Овощное рагу с мясом (курица)	80/25	100/30
Гарнир: Картофельное пюре	100	150	Компот из сухофруктов	200	
Салат из белокочанной капусты с морковью на р/м	60	100	Хлеб ржано-пшеничный	20-35	35-40
Чай с молоком и сахаром	200		Сыр	5	8
Хлеб ржано-пшеничный	20-35	35-40			