

2025-2026 оқу жылына арналған

салауатты өмір салты (СӨС) бойынша жылдық жоспар

ЕСКЕРТУ: Айтаның әр сейсенбі күні танғы жаттығу өткізіледі

№	Іс-шаралар атауы	Аяқтау нысаны	Жауапты орындаушылар	Орындау мерзімі
1	<p>СӨС аясында оқушылар арасында Денсаулық күніне арналған "Денсаулық Формуласы" спорттық іс-шарасы/ Спортивное мероприятие «Формула здоровья», посвященное дню Здоровья среди учащихся в рамках ЗОЖ</p> <p>- «Біз өмірді есірткісіз тандаймыз»/ "Мы выбираем жизнь, без наркотиков",</p> <p>- "Есірткіге қарсы Спорт"/ "Спорт против НАРКОТИКОВ»</p> <p>- "Есірткіге қарсы Туризм»/ "Туризм против НАРКОТИКОВ»</p>	<p>Спорттық ойындар</p> <p>Флешмоб</p> <p>#АдалАзамат хэштегі бойынша сайтқа ақпарат/</p>	<p>ДТЖО, сынып жетекшілер, ата тәлімгер, ДШ мұғалімі, СӨС координаторы/</p>	<p>5-12 қыркүйек</p> <p>12 қыркүйек</p>
2	<p>Мектеп фестивалі "Мен бәрін жасай аламын: қыздар әлемді өзгертеді!"</p> <p>Халықаралық қыздар күніне арналған /</p>	<p>Жеке жоспар</p> <p>Медицина</p> <p>қызметкерімен әңгімелер/</p>	<p>ДТЖО, СЖ, медбике</p>	<p>10 қазан</p>

Бекітемін
Мектеп директоры
И.Е Егис

 «11» _____ 2025 ж

3	Дүниежүзілік салауатты тамактану күні аясында "Демді және пайдалы: салауатты тамактану мерекесі" жалпы мектепшілік іс-шара	Жеке жоспар/ 1-11 сынып	Әлеуметтік педагог, медбике	15 қазан
4	«Өмірге салауаттық - адам» ҚС№ / (10 минут)	Профилактикалық семинар-тренинг/ 1-11 сынып/ #АдалАзамат	ДТЖО, ӘП, медбике, СЖ-мен мүдделі мемлекеттік органдармен бірлесіп/	21 қараша
5	"Жыныстық тұтастық, ерте жүктілік" қауіпсіздік сабақтары (10 минут)	Семинар - тренинг 9-11 сынып/ #АдалАзамат	СЖ, мектеп медбикесі/	24 қараша
6	Жасөспірімдер ортасында нашакорлыққа қарсы күрес бойынша плакаттар мен буклеттер байқауы. /	Конкурс среди 5-11 классов	Медицина қызметкері, аға кеңесші, мектеп парламентінің мүшелері,	28 қаңтар
7	СӨС іс-шаралары (жеке жоспар бойынша)	Сыныптан тыс іс-шаралар /	СӨС үйлестірушісі, мектеп медбикесі,	Ай бойы
8	Ойынға салауатты көзқарас. Қауіпсіздік сабақтары (10минут)/ Здоровый подход к игре Уроки безопасности (10минут)	Алдын алу шаралары 1-4 сынып/ #АдалАзамат	ДТЖО, сынып жетекшілер	3 наурыз
9	Дүниежүзілік туберкулезге қарсы күрес күні/ Всемирный день борьбы с туберкулезом	Фото материал, ақпарат	ДТЖО, медицина қызметкері	13 наурыз
10	"Жыныстық қол сұғылмаушылық" профилактикалық жұмысы	Алдын алу шарасы	Мектептің психологиялық қызметімен және медицина қызметкерлерімен бірлесіп	16 наурыз
11	Дүниежүзілік денсаулық күніне арналған спорттық іс-шаралар	Мектеп оқушылары, педагогикалық ұжым	ДШ мұғалімдері	1-3 сәуір

12	Нашакорлыктын алдын алу бойынша профилактикалык іс-шаралар / Профилактические мероприятия по профилактике наркомании	Алдын алу шаралары	Медицина кызметкерлерімен бірілесіп	29 сәуір
----	---	--------------------	---	----------